

Ο Στέφανος Κων. Κατσάρας γεννήθηκε το 1976.

Το 1995 εισάγεται κατόπιν Πανελληνίων Εξετάσεων στο τμήμα Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Κατόπιν πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές επιπέδου master στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών σε συνεργασία με το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Αργότερα εισάγεται στο Queen's University Belfast στο Ηνωμένο Βασίλειο για να πραγματοποιήσει το δεύτερο του πτυχίο master's στην Εφαρμοσμένη Ανάλυση Συμπεριφοράς (MSc ABA).

Έχει παρακολουθήσει κύκλο εκπαίδευσης του Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας, από τον Δρ. Θάνο Ασκητή σχετικά με ζητήματα ψυχοσεξουαλικής υγείας. Επίσης έχει συμμετάσχει σε κύκλο επιμορφωτικών σεμιναρίων της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. με αντικείμενο θέματα ψυχοπαθολογίας παιδιών και εφήβων.

Έχει εκπαιδευτεί στη χορήγηση του κλινικού ψυχομετρικού εργαλείου MMPI-2 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory -2).

Έχει επίσης εκπαιδευτεί στη διαχείριση του στρες μετά από τραυματικά γεγονότα στο χώρο εργασίας.

Έχει συνεργαστεί με μεγάλες διαφημιστικές εταιρείες όπως η Leo Burnett και η Fortune στον τομέα της δημιουργίας μηνυμάτων.

Έχει εργαστεί στην Ψυχιατρική Κλινική του Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας καθώς και στο Γραφείο Προληπτικής Ψυχικής Υγιεινής του Π.Ν. Επίσης παρείχε για σημαντικό χρονικό διάστημα υπηρεσίες τηλεφωνικής ψυχολογικής υποστήριξης σε στελέχη του Πολεμικού Ναυτικού.

Κατά τα έτη 2004 και 2005 συνεργάζεται με το Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν πάνω σε θέματα εκπαίδευσης προσωπικού και επαγγελματικού stress.

Από το 2002 εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχολόγος - αναλυτής συμπεριφοράς αντιμετωπίζοντας αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές της διάθεσης, προβλήματα σχέσεων, διατροφικές διαταραχές και φοβίες. Ιδιαίτερώς έχει ασχοληθεί με την αντιμετώπιση της φοβίας πτήσεων (αεροφοβίας).

Από το 2010 είναι συνεργάτης της εταιρίας ergonomia S.A. σε θέματα διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού (EAP) και αντιμετώπισης μετατραυματικού στρες ύστερα από βίαιο συμβάν (CISM).

Το 2016 ορίζεται υπεύθυνος της επιτροπής Ψυχοπαθολογίας της Ελληνικής Κοινότητας Ανάλυσης Συμπεριφοράς (European Association for Behaviour Analysis chapter in Greece).

Έχει συμμετάσχει σε πλήθος επιστημονικών συνεδρίων με ανακοινώσεις και δημοσιεύσεις. Είναι μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου και κάτοχος της υπ' αριθμόν 60/10-1-2001 άδειας άσκησης επαγγέλματος Ψυχολόγου.