

## **Βιογραφικό Σημείωμα**

---

**Σταυρούλα Σανίδα, M.Sc.**

**Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια - Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια ΛΑΘ του Πανεπιστημίου της Washington**

**Λέλας Καραγιάννη 63, 141 23 Λυκόβρυση**

**2102849073 & 6937009681**

<http://mental-health.gr/el/arxiki-stavroula-sanida/>

<http://myworldsinwords.com/>

[stsanida@gmail.com](mailto:stsanida@gmail.com)

### **Εκπαίδευση**

- Εκπαίδευση ετήσιας ειδίκευσης στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία από το Behavioral Tech με τους Anthony DuBose, Psy.D. & Fragiskos Gonidakis, M.D., 2019
- Εκπαίδευση ειδίκευσης έξι ετών στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία (Functional Analytic Psychotherapy) στο Πανεπιστήμιο της Washington, 2012-2018
- Σπουδές ειδίκευσης έξι ετών στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα 2010
- Σπουδές ετήσιας ειδίκευσης, στη Μέριμνα με ειδίκευση στη Διεπιστημονική στήριξη παιδιών και εφήβων που αντιμετωπίζουν πένθος και σοβαρή αρρώστια, 2007
- Μεταπτυχιακό δίπλωμα (M.Sc.) με ειδίκευση στην Ψυχική Υγεία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2005
- Πτυχιούχος του Τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2003

### **Κλινική εμπειρία**

- Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια ιδιωτική πρακτική (09/2006 – σήμερα). Άδεια άσκησης επαγγέλματος Αρ. πρωτ. 3303/03 – Νομαρχία Αθηνών
  - Ατομικές συνεδρίες στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και στη Functional Analytic Psychotherapy σε ευρύ φάσμα ψυχικών διαταραχών, όπως κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας
  - Βιωματικά σεμινάρια σε ομάδα με θέμα: τη σωματική κίνηση ως μέσο έκφρασης και επικοινωνίας, τη δημιουργική γραφή ως μέσο προσωπικής ανάπτυξης, τη διαχείριση άγχους και την εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά

### **Πιστοποιήσεις**

- Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία (ΛΑΘ) από το Πανεπιστήμιο της Washington, 2018
- Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια. Ένταξη στο Εισαγωγικό Μητρώο Στελεχών Σ.Υ.Υ. Ε.ΚΕ.ΠΙΣ. Αρ. μητρ.: ΣΑ1179
- Πιστοποιημένη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια A.M. Πιστοποίησης CBT15-078

## Διδακτική εμπειρία

- Συνεκπαιδύτρια σε σεμινάριο “The process of transforming pain” με την B. A. Kossakowska στο International Scientific and Educational Conference “Curiosity builds bridges” στην Πολωνία (09/2022)
- Συνεκπαιδύτρια σε σεμινάριο “Self Forgiveness: Utilising Compassion Courage and Flexibility to respond to overwhelming life Challenges and move toward the Life you Value” με τους Dewar, G. και Yates, H. στο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science), Online Συνέδριο (06/2021)
- Συνεκπαιδύτρια σε σεμινάριο “Bringing Functional Analytic Psychotherapy (FAP) to the General Public: Awareness, Courage & Love (ACL) Global Project and Cultural Sensitivity” με τους M. Tsai, J. Lopes, A. P. Moraes, F. Olaz, J. P. Coletti, W. Zhang, F. Ramos, S. Turakka, R. Kjelgaard στο 18ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science), Online Συνέδριο (07/2020)
- Συνεκπαιδύτρια σε σεμινάριο “Self Forgiveness: Discovering Courage and Flexibility to transform Life Setbacks and Build the Life you Value” με τους G. Dewar και H. Yates στο 17ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science) στο Δουβλίνο (06/2019)
- Συνεκπαιδύτρια στο 2μερο σεμινάριο “Functional Analytic Psychotherapy (FAP): Deepening and Generalizing Your Clinical Skills of Awareness, Courage and Therapeutic Love” με τους M. Tsai, R. Kohlenberg, B. Kohlenberg, H. Yates, M. Skinta, F. Olaz. Παρουσίαση της Συγγραφής Ιστοριών στη FAP, στο 16ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science) στο Μόντρεαλ (06/2018)
- Εκπαιδύτρια στο μάθημα της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο (εαρινό έμμηνο 2017)
- Συνεκπαιδύτρια σε σεμινάριο “The Science of Arts in FAP” με την H. Yates στο 15ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science) στη Σεβίλλη (06/2017)
- Εκπαιδύτρια σε 3ωρο σεμινάριο “Εισαγωγική στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία”, στο Πανεπιστήμιου Κύπρου (02/2017)
- Εκπαιδύτρια στο μάθημα “Ψυχοπαθολογία II: Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Προσέγγιση Ψυχοπαθολογίας Ενηλίκων” του ΠΜΣ στην Κλινική Ψυχολογία του Πανεπιστημίου Αθηνών. 4ωρη εισήγηση με θέμα: “Το τρίτο κύμα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία: Το παράδειγμα της Λειτουργικής Αναλυτικής Θεραπείας” (04/2016)
- Εκπαιδύτρια στο 3ωρο εργαστήριο “Η Συγγραφή Ιστορίας ως Συμπληρωματικό Εργαλείο στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία” στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) (06/03/2016)
- Εκπαιδύτρια στο 6ωρο σεμινάριο “Εισαγωγική στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία”, στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (10/2015)

- Συνεκπαιδύτρια σε online βιωματική ομάδα κατάρτισης στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία με εκπαιδευτή τον Peter Collis (πιστοποιημένο εκπαιδευτή FAP) (02-04/2015)
- Μέντορας στο πανευρωπαϊκό δίκτυο μεντόρων για την ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας “Business Mentors”. Βραβεύτηκε με την εκπαιδευόμενη της Φλωρά Παντελίδη (2013)
- Εκπαιδύτρια σε καθηγητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε σεμινάρια με θέμα «Κίνητρα – Δημιουργική διδασκαλία» & «Διαχείριση άγχους και αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών», ΚΕΚ Ergoway (2011)

### **Επαγγελματική εμπειρία**

- Εξωτερικός συνεργάτης της εταιρείας Εργονομία, Νέα Ιωνία, Αθήνα (09/2007 – σήμερα)
  - Εκπαιδύτρια βιωματικών εργαστηρίων με ενδεικτικό θέμα: «Διαχείριση της απώλειας (πένθους) στο χώρο της εργασίας»
  - Συντονίστρια ομάδων συμβουλευτικής σε εργαζομένους με στόχο τη διαχείριση άγχους και τη βελτίωση της αυτοεκτίμησης
- Ψυχολόγος σε Φροντιστήρια Μέσης Εκπαίδευσης (12/2006 – 12/2009)
  - Ομαδική συμβουλευτική και επαγγελματικός προσανατολισμός σε μαθητές Λυκείου
- Βοηθός ερευνητή, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, στην Επιδημιολογική Έρευνα για την Ψυχική Υγεία των Ελλήνων Φοιτητών (09/2004 – 07/2006)
  - Συλλογή & επεξεργασία δεδομένων
  - Προετοιμασία παρουσιάσεων για συνέδρια
  - Σύνταξη αναφορών
- Ψυχολόγος-εξωτερικός συνεργάτης του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης «Ergoway-Εκπαιδευτική», Μαρούσι, Αθήνα (06/2003 – 2012)
  - Παρουσίαση των αποτελεσμάτων του τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού σε μαθητές Λυκείου και τους γονείς τους
  - Ατομική συμβουλευτική σε μαθητές Λυκείου & διαχείριση σταδιοδρομίας σε αποφοίτους Πανεπιστημίου

### **Παρουσιάσεις σε συνέδρια - ημερίδες**

- Ομιλήτρια στο 6ο Πανελλήνιο συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών με θέμα «Η Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία». Θεσσαλονίκη, 11-13 Οκτωβρίου 2019
- Συνομιλήτρια με τους Lopes, Tsai, Yates, Handelman, Johnson και Kohlenberg στο σεμινάριο “Live with Awareness, Courage and Love Meetups: Bringing Functional Analytic Psychotherapy to the General Public” στο 16ο παγκόσμιο συνέδριο του Association for Contextual Behavioral Science. Μόντρεαλ, 26-29 Ιουλίου 2018
- Ομιλήτρια στο 3ο συνέδριο της Ελληνικής Κοινότητας Ανάλυσης της Συμπεριφοράς με θέμα «Η θεωρία του B.F. Skinner ως όχημα αλλαγής στη θεραπευτική σχέση». Πάντειο Πανεπιστήμιο, 9-10 Δεκεμβρίου 2017
- Συνομιλήτρια με τον Lemay, F. με θέμα “Η φροντίδα του θεραπευτή και οι δραστηριότητες στον ελεύθερο χρόνο του: παρατηρήσεις σύμφωνα με το

ημερολόγιο CRAPS”, στο 3ο Συνέδριο του παραρτήματος του Κεμπέκ του Association for Contextual Behavioral Science, Κεμπέκ, 18/11/2017

- Ομιλήτρια στην ημερίδα “Εξειδικευμένη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στην Κατάθλιψη” του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με θέμα “Τεχνικές ενίσχυσης του κινήτρου για αλλαγή σε ανθρώπους με κατάθλιψη”, Αθήνα, 13 Μαΐου 2017
- Παρουσίαση αναρτημένης ανακοίνωσης με τίτλο “Writing Personalized Metaphorical Stories for Clients – An Evocative and Reinforcing Functional Analytic Psychotherapy (FAP) Intervention” στο 4ο Συνέδριο του Σκανδιναβικού παραρτήματος του Association for Contextual Behavioral Science. Κοπεγχάγη, 17-19 Νοεμβρίου 2016.
- Ομιλήτρια σε εκδήλωση προαγωγής υγείας και ευεξίας με θέμα «Μπορούμε να “παίξουμε” ελεύθερα;». Εργονομία ΕΑΡ. Αθήνα, Απρίλιος 2016
- Ομιλήτρια σε ημερίδα την Ημέρα της Γυναίκας στην Εργασία με θέμα «Η ηρωίδα μέσα σου». Εργονομία ΕΑΡ. Αθήνα, Μάρτιος 2016
- Παρουσίαση αναρτημένης ανακοίνωσης με τίτλο “Σύγχρονες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις: το παράδειγμα της Λειτουργικής Αναλυτικής Θεραπείας” στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ). Αθήνα, 04-06/03/2016
- Ομιλήτρια στο συμπόσιο με τίτλο “Νέες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας” στο 4th East European Psychiatric Congress & 3rd Preventive Psychiatry International Congress. Παρουσίαση της Functional Analytic Psychotherapy για τη θεραπεία της Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας. Αθήνα, 12-15 Νοεμβρίου 2015
- Ομιλήτρια στο 4th East European Psychiatric Congress & 3rd Preventive Psychiatry International Congress με θέμα “Writing Personalized Metaphorical Stories for your Clients: an Evocative and Reinforcing Functional Analytic Psychotherapy (FAP) Intervention”. Αθήνα, 12-15 Νοεμβρίου 2015.
- Ομιλήτρια σε ημερίδα την Παγκόσμια Ημέρα Υγιεινής και Ασφάλειας στην Εργασία με θέμα «Διαχείριση Στρες». Εργονομία ΕΑΡ. Αθήνα, Απρίλιος 2015
- Ομιλήτρια στο 4ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ψυχική Υγεία, Τεχνολογία και Τηλεματικές Εφαρμογές με θέμα «Η βιωματική εκπαίδευση στη Λειτουργική Αναλυτική θεραπεία (Functional Analytic Psychotherapy) μέσω διαδικτυακών ομάδων», Αθήνα, 13-15 Μαρτίου 2015. Η ομιλία βραβεύτηκε από την επιτροπή του συνεδρίου
- Ομιλήτρια στο 1ο συνέδριο της Ελληνικής Κοινότητας Ανάλυσης της Συμπεριφοράς με θέμα «Παρουσίαση κλινικής περίπτωσης σύμφωνα με την ανάλυση της συμπεριφοράς σε συνδυασμό με τη λειτουργική αναλυτική ψυχοθεραπεία». Πάντειο Πανεπιστήμιο, 30 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2013
- Ομιλήτρια σε εκδήλωση προαγωγής υγείας και ευεξίας με θέμα «Εξισορρόπηση προσωπικής και επαγγελματικής ζωής». Εργονομία ΕΑΡ & Enel Green Power, Μαρούσι, Νοέμβριος 2011
- Ομιλήτρια σε διεθνές συνέδριο με θέμα “Story writing as a form of case formulation”. 7th International Congress of Cognitive Psychotherapy. “Clinical Science”, Κωνσταντινούπολη, 2-5 Ιουνίου 2011

- Συμμετοχή στην παρουσίαση του ομαδικού προγράμματος παρέμβασης IPT “First results of an ongoing study in Greece. Evaluation of the effectiveness of IPT (Integrated Psychological Therapy) in Greek population” στο 2<sup>ο</sup> ευρωπαϊκό συνέδριο για τη σχιζοφρένεια, Βερολίνο 21-23 Σεπτεμβρίου 2009
- Συμμετοχή στην παρουσίαση της ομάδας εποπτείας “Peer-group supervision in cognitive behavioral therapy: a case example” σε παγκόσμιο συνέδριο 2009 World Mental Health Congress of the World Federation for Mental Health, Αθήνα 2 – 6 Σεπτεμβρίου 2009
- Ομιλήτρια σε Ημερίδα με θέμα: «Η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια: περιγραφή του φαινομένου και ελληνική πραγματικότητα», του Ψ.Ν.Α.-Μονάδα Απεξάρτησης «18 Άνω», Παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών, 26 Ιουνίου 2006, Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
- Παρουσίαση μελέτης «Η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια», 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ελψε, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Δεκέμβριος 2005
- Ομιλήτρια στα σεμινάρια Ψυχικής Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με θέμα: «Το άγχος και οι επιπτώσεις του στην καθημερινή ζωή», Φεβρουάριος 2003 και «Stress management και συμπεριφορά», Μάιος 2003

### Δημοσιεύσεις

Yates, H., Sanida, S. Tsai, M., Kohlenberg, R. (2017). Facilitate Memorable Terminations with Awareness, Courage and Love: Guidelines from Functional Analytic Psychotherapy (FAP). *Psychotherapy*.

<http://societyforpsychotherapy.org/facilitate-memorable-terminations/>

Ευθυμίου, Κ., Ευσταθίου, Γ., Σανίδα, Σ., Αλεξοπούλου, Γ. (2008). E-mentoring: επαγγελματική καθοδήγηση και συμβουλευτική στους αποφοίτους του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. *Επιθεώρηση Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού*, 82-83.

Ευθυμίου, Κ., Ευσταθίου, Γ., Αλεξοπούλου, Γ. Κατσάμπα, Ε., Κονσουλίδου, Ε., Κονταξή, Ε., Κραββαρίτη, Β., Λεοντιάδου, Α., Πενέση, Μ., Σανίδα, Σ. (2007). *Εγχειρίδιο λειτουργίας και κλινικής διαχείρισης των περιστατικών του τμήματος θεραπείας ενηλίκων του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*. Αθήνα: Εκδόσεις ΙΕΘΣ.

### Δία βίου κατάρτιση (ενδεικτικά)

- Εκπαιδευτικό σεμινάριο “Η αξιοποίηση της Κλινικής Ύπνωσης στην Ψυχοθεραπεία” με τον B. Geary, Ph.D. υπό την αιγίδα του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης Ανθρώπου (Απρίλιος 2019)
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο “Cognitive Therapy for Personality Disorders” με την Judith Beck στο 46ο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμπεριφορικών και Γνωσιακών Θεραπειών στη Στοκχόλμη (2016)
- Εντατικό εκπαιδευτικό σεμινάριο "Functional Analytical Psychotherapy (FAP) Intensive Workshop" με τους Mavis Tsai, Robert Kohlenberg, Jonathan Kanter, Barbara Kohlenberg, Mary Plummer Loudon, Gareth Holman, Chauncey Parker και Joanne Steinwachs στο Πανεπιστήμιο της Washington (2014)
- Σεμινάριο "Introduction to Functional Analysis in Psychotherapy" με τον Gareth Holman στο Evidence-Based Practice Institute εγκεκριμένο από τον Αμερικανικό Σύλλογο Ψυχολόγων (Δεκέμβριος 2013)

- Συνέδριο στην acceptance and commitment therapy (ACT) και τη functional analytic therapy (FAP) "ACT/Contextual Behaviour Science Conference" στο Λονδίνο (Νοέμβριος 2013)
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο "Supercharging CBT/ACT with Functional Analytical Psychotherapy (FAP)" με τους Jonathan W. Kanter και Glenn M. Callaghan στο Ινστιτούτο Mindfulness Training Ltd στο Λονδίνο (Οκτώβρης 2013)
- Συμμετοχή σε δύο διαδικτυακές βιωματικές ομάδες εκπαίδευσης στη Functional Analytical Psychotherapy (FAP) με τους Gareth Holman, Catherine McClafferty και Peter Collis (2012-2013)

#### **Μέλος επαγγελματικών συλλόγων**

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς
- Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμπεριφορικών και Γνωσιακών Θεραπειών (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies - EABCT)
- Μέλος της Βρετανικής Ψυχολογικής Εταιρείας (British Psychological Society)
- Μέλος του Special Group in Coaching Psychology (SGCP) της Βρετανικής Ψυχολογικής Εταιρείας (British Psychological Society)
- Μέλος του Αμερικανικού Συλλόγου Ψυχολόγων (American Psychological Association).
- Μέλος του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science - ACBS)

#### **Μέλος στο Δ.Σ. επαγγελματικών συλλόγων**

- Πρόεδρος του Special Interest Group στη Λειτουργική Αναλυτική Θεραπεία του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science) (2015-2019)
- Ταμίας του Ελληνικού-Κυπριακού chapter του Διεθνούς Συλλόγου της Συμπεριφορικής Επιστήμης (Association for Contextual Behavioral Science) (2019-2021)
- Ταμίας του σωματείου για την προαγωγή της γυναικείας επιχειρηματικότητας "Athens WING" (2011-2013)

#### **Άλλες δεξιότητες - δραστηριότητες**

- Συγγραφή διηγημάτων
- Blogging: <http://psypath.blogspot.gr/>
- Συντονίστρια του Live with Awareness, Courage and Love Meetup στην Αθήνα <https://www.meetup.com/Athens-Live-with-Awareness-Courage-and-Love-Meetup/>
- Άριστη γνώση της Αγγλικής Γλώσσας
- Πολύ καλή γνώση των προγραμμάτων του Microsoft Office: Word, Excel, Powerpoint και του στατιστικού προγράμματος SPSS
- Ενασχόληση με αργεντίνικο τάνγκο, aerial yoga, τσέλο