

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η Έφη Ορκοπούλου είναι Ψυχολόγος (Αρ. Άδειας: #2406/2017) με βασικές σπουδές Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και μεταπτυχιακές σπουδές στην Κλινική Συμπεριφορική Ψυχολογία στο Eastern Michigan University των ΗΠΑ, όπου έγινε δεκτή με υποτροφία και τιμήθηκε με θέση "Μεταπτυχιακού Βοηθού Διδασκαλίας" (Graduate Teaching Assistantship). Σε προπτυχιακό επίπεδο, επικεντρώθηκε στην Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων, ολοκλήρωσε την εντατική σειρά μαθημάτων Ανάλυσης Συμπεριφοράς, ενώ εκπόνησε την πτυχιακή της εργασία και την πρακτική της άσκηση με επίπτη τον Δρ. Ρ. Μέλλον, PhD, BCBA στο Εργαστήριο Πειραματικής & Εφαρμοσμένης Ανάλυσης Συμπεριφοράς. Κατά την παραμονή της στις ΗΠΑ (2018-2020), έλαβε εντατική εκπαίδευση στη διάγνωση και θεραπεία ενός εύρους ψυχολογικών και συμπεριφορικών δυσκολιών, δίδαξε Εισαγωγική Ψυχολογία σε προπτυχιακούς φοιτητές, ενώ το 2019, άρχισε την κλινική της άσκηση σε ένα από τα λίγα κοινοτικά προγράμματα στην πολιτεία Michigan που πρόσφεραν το ολοκληρωμένο μοντέλο Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για ενήλικες με Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας (ΟΔΠ). Σήμερα, η Έφη Ορκοπούλου εργάζεται ψυχοθεραπευτικά με ενήλικες με ΟΔΠ στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, αλλά και ιδιωτικά με ενήλικες και εφήβους με διαταραχές προσωπικότητας, περιπλεγμένο τραύμα, αγχώδεις διαταραχές, κατάθλιψη, ιδεοψυχαναγκαστικά στοιχεία και άλλες δυσκολίες, αλλά και με γονείς παιδιών με επιθετικές συμπεριφορές. Έχει παρακολουθήσει περαιτέρω κλινικές εκπαιδεύσεις στο τραύμα, στη ντροπή, στις ναρκισσιστικά κακοποιητικές σχέσεις, στην Προσωπικότητα, καθώς και στη Θεραπεία Αποδοχής & Δέσμευσης και στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Behavioral Tech & ΕΕΕΣ). Παραμένει ακαδημαϊκά ενεργή εκπονώντας τη διπλωματική της εργασία και συμβάλλοντας στην παραγωγή, παρουσίαση και δημοσίευση επιστημονικών εργασιών σε συνεργασία με ερευνητικές ομάδες του Eastern Michigan University με μέντορες της τους Dr. Maragakis, PhD, Dr. Waltz, PhD, PhD και Dr. Drossel, PhD, PhD. Τέλος, είναι μέλος της Αμερικανικής Ψυχολογικής Εταιρείας, καθώς και της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ανάλυσης Συμπεριφοράς.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Διεύθυνση: Ξενίας 21 (4^{ος} όροφος), Αθήνα, 11527

Τηλ: (+30) 6986929568

Email: efi_orkopoulou@outlook.com

Website: www.efiorkopoulou.gr